

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запугав или запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ НАШИХ РЕБЯТ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашиими взрослеющими учениками.

В учебном заведении они могут научиться многому: важно дать им не только знания по отдельным предметам, но и жизненные навыки, которые помогут детям и подросткам в опасных стрессовых ситуациях сделать верный осознанный выбор.

Что собой представляет профилактика злоупотребления наркотиков среди детей и подростков?

Она состоит из следующих компонентов:

- Информационный – предоставление необходимых знаний, касающихся наркотиков и последствий их злоупотребления.
- Личностно-развивающий – навыки самоуважения, анализ и выражение своих чувств, навыки принятия обоснованного и ответственного решения.
- Социальный – навыки эффективного общения и построения продуктивных взаимоотношений с окружающими людьми, умение сказать «нет», конструктивного решения конфликтов, навыки преодоления стрессовых ситуаций.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Бледность кожи. Быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой «энергичностью». Покрасневшие или мутные глаза. Речь быстрая, смазанная, непонятная. Плохая координация движений. Постоянное прослушивание специфичной музыки. Позитивные высказывания о наркотиках. Нарастающее безразличие, потеря интереса к прежним увлечениям, учебе в школе. Состояние возбуждения или вялости, заторможенности. Изменение аппетита (отсутствие, вспышки прожорливости). Уходы из дома и прогулы в школе. Ухудшение памяти. Невозможность сосредоточиться. Бессонница. Частая и резкая смена настроения. Нарастающая скрытность и лживость. Неряшливость. Неуверенная шатающаяся походка. Специфический жаргон (травка, колеса, план, приход, мулька, джейф).

ЧТО РЕАЛЬНО МОЖНО СДЕЛАТЬ:

- 1.Не приступать к разговору пока подросток находится в измененном состоянии. Он вас «не услышит».
- 2.Не устраивать «промывку мозгов» на тему вреда психоактивного вещества. Не действовать с позиции силы.
- 3.Не выступать карающей и обвиняющей инстанцией (это может привести к тому, что подросток отгородится, замкнется и тогда уже никак не возможно будет повлиять на него).
- 4.Известны факты, что родители в течение длительного времени (нескольких месяцев или даже лет) могут не подозревать об употреблении их ребенком ПАВ. Поэтому считаем необходимым поставить их в известность и направить на консультацию к наркологу.
- 5.Когда подросток будет в трезвом состоянии, спокойно и уравновешенно, не переходя на крик, попросить объяснить, чем было вызвано нежелательное поведение подростка, с чем это было связано.
- 6.Высказать свое негативное отношение к употреблению психоактивных веществ, используя выражения: «Я обеспокоен (описать настораживающие симптомы), Я испытываю (сосредоточьте внимание подростка на ваших переживаниях)».

7. Твердо сказать о том, что подросток может обратиться к вам в случае возникновения проблем, вызванных употреблением психоактивных веществ. (Указать какие негативные изменения в его жизни могут при этом быть – потеря друзей, неудачи в спорте, учебе, проблемы с правоохранительными органами и т.д.).

8. Дать возможность подростку понять, как прекрасна жизнь без наркотиков. Постараться максимально разнообразить его досуг, найти интересное занятие, подсказать новый путь для самовыражения. Быть самому примером, образцом для подражания.

Если возникли подозрения, что подросток употребляет наркотики, то наиболее оправданы следующие действия:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка.

2. При подозрении на групповое потребление наркотиков необходимо провести повторные беседы с родителями всех членов «наркоманической группы». В ряде случаев это целесообразно в виде собраний с приглашением врача психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов.

3. Организовать индивидуальные встречи подростков и их родителей с участковым врачом-наркологом подросткового кабинета.

4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности обследования и лечения, указать адреса и телефоны специалистов и организаций, работающих с данной проблемой.

Если у Вас возникли проблемы, что подросток находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения,

в таком случае:

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников.

2. Немедленно поставить в известность руководителей школы.

3. Срочно вызвать медицинского работника школы. 4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как состояние алкогольного или наркотического опьянения, немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка.

5. Воспрещается отпускать подростка в измененном состоянии из учебного заведения одного, без сопровождения взрослого.

6. Если родители или опекуны отказываются прибыть за подростком, необходимо сообщить в дежурную часть районной милиции или в районное подразделение по делам несовершеннолетних.

7. В случае необходимости подросток в сопровождении родителей или сотрудников милиции доставляется в токсикологическое отделение детской больницы или доставляется на медицинское освидетельствование.

8. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства о причинах и обстоятельствах употребления алкоголя или наркотика.

9. При совершении подростком хулиганских действий, целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.

Внимание!

Решающим признаком употребления подростков психоактивных веществ является определение состояния опьянения.

Без направления правоохранительных органов и без согласия родителей (до 15 лет) подростки на освидетельствование не принимаются.