

15 НОЯБРЯ МЕЖДУАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ



Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- в мире 90% смертей от рака лёгких, 75% - от хронического бронхита и 25% - от ишемической болезни сердца обусловлены курением;
- каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году это уровень может повыситься до одного человека за три секунды);
- в России курит минимум каждая десятая женщина, а среди старшеклассников и студентов – 53% юношей и 28% девушек;
- курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России.

СЕГОДНЯ – СТАРТ ДЛЯ НАЧАЛА НОВОЙ ЖИЗНИ БЕЗ КУРЕНИЯ!