



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НЯНДОМСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



## **ПОРТФОЛИО**

**ОСОКИНОЙ**

**ЛЮДМИЛЫ ПАВЛОВНЫ**

студентки 3 курса группы 3

«Проводник на железнодорожном транспорте»

## САМООЦЕНКА УСПЕШНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

№	Наименование критерия	Уровень	Критерии оценивания <sup>1</sup>	Наименование мероприятий	Кол-во баллов
1.	Успеваемость (качественный показатель)	уровень колледжа	<p>+ <b>20 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 100%</p> <p>+ <b>15 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 80-99 %</p> <p>+ <b>10 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 60-79 %</p> <p>+ <b>5 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 40-59 %</p>		+10
2.	Личные достижения	уровень колледжа	+ <b>3 балла</b> – за каждое мероприятие (тематические мероприятия в группе, классные часы)	<p>«Весенняя неделя добра» 5</p> <p>Областные Ломоносовские чтения «Черный тюльпан»</p> <p>Студент года</p> <p>«Фестиваль уличного кино!» 2</p> <p>Легкоатлетический кросс</p> <p>Ломоносовские чтения «Георгиевская ленточка»</p> <p>Столетие колледжа «Колесо»</p> <p>ГТО</p>	+48
3.	Участие в работе творческих объединений (кружков)	уровень колледжа	+ <b>2 балла</b> - за каждое творческое объединение	<p>«Весенняя неделя добра» 5</p> <p>Областные Ломоносовские чтения «Черный тюльпан»</p> <p>Студент года</p> <p>«Фестиваль уличного кино!» 2</p> <p>Легкоатлетический кросс</p> <p>Ломоносовские чтения</p>	+42
		уровень города /района	+ <b>2 баллов</b> – за каждое творческое объединение		+6

				«Роль Петра I в истории Поморского края» Антикоррупция «Я-гражданин России» «Наука глазами детей» «Опасность вокруг нас» «Толерантность-путь к миру» «Георгиевская ленточка» «Моя профессия-мое будущее» Столетие колледжа «Колесо» ГТО	
4.	Участие в научно-практических конференциях	уровень колледжа	+ 5 баллов – за каждое мероприятие	«Колесо» Ломоносовские чтения Студент года Областные Ломоносовские чтения	+15
		региональный / межрегиональный уровень	+10 баллов – за каждое мероприятие		+10
		всероссийский уровень	+ 20 баллов – за каждое мероприятие		
5.	Участие в конкурсах профессионального мастерства	уровень колледжа	+ 5 баллов – за участие +15,10,5 баллов – за призовое место (1,2,3)	«Колесо»	+5
		региональный уровень	+ 10 баллов – за участие +20,15,10 баллов – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	+ 15 баллов – за участие +20,15,10 баллов – за призовое место (1,2,3)		
6.	Участие в предметных олимпиадах, конкурсах, фестивалях	уровень колледжа	+ 5 баллов – за участие +15,10,5 баллов – за призовое место (1,2,3)	ГТО Легкоатлетический кросс «Фестиваль уличного кино!»	+20 +5 +15
		областной уровень	+ 15 баллов – за участие + 20,15,10 баллов – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	+ 20 баллов – за участие + 25,20,15 баллов – за призовое место (1,2,3)		
7.	Участие	уровень колледжа	+ 5 баллов – за каждое мероприятие	«Весенняя неделя добра» 5	+30

	в культурно-массовых и общественных мероприятиях		+ <b>10,5,3 баллов</b> за призовое место (1,2,3)	«Черный тюльпан»	
		городской уровень	+ <b>5 баллов</b> – за каждое мероприятие + <b>10,5,3 баллов</b> за призовое место (1,2,3)	«Фестиваль уличного кино»3	+15
		межрегиональный уровень	+ <b>10 баллов</b> – за каждое мероприятие + <b>15,10,5 баллов</b> за призовое место (1,2,3)	ГТО «Колесо»	+30
		всероссийский уровень	+ <b>15 баллов</b> – за каждое мероприятие + <b>25,20,15 баллов</b> за призовое место (1,2,3)		
8.	Спортивные успехи	уровень колледжа	+ <b>5 баллов</b> – за участие + <b>10,5,3 баллов</b> - за призовое место (1,2,3)	ГТО Легкоатлетический кросс	+20 +5
		городской уровень	+ <b>10 баллов</b> – за участие + <b>15,10,5 баллов</b> - за призовое место (1,2,3)		
		межрегиональный уровень	+ <b>15 баллов</b> – за участие + <b>20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	+ <b>20 баллов</b> – за участие + <b>25,20,15 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
9.	Здоровьесбережение	уровень колледжа	+ <b>5 баллов</b> - систематическое посещение занятий в спортивных и оздоровительных секциях; – <b>5 баллов</b> – курение.		+5
10.	Организация студенческого досуга	уровень колледжа	+ <b>5 баллов</b> – за каждое мероприятие	Волонтерство «Колесо»	+10
11.	Участие в волонтерском движении	уровень колледжа	+ <b>3 балла</b> – за каждое мероприятие	«Весенняя неделя добра» 5	+18
		уровень города/района	+ <b>5 баллов</b> – за каждое мероприятие	«Черный тюльпан» Столетие колледжа	+5
<b>ИТОГО</b>					<b>+314</b>

**ВЕДОМОСТЬ ПО ИТОГАМ I ПОЛУГОДИЯ 21-22 УЧЕБНОГО ГОДА ГР. № 3 «Проводник на ж.д. транспорте»**

Фамилия, имя, отчество	Родная литература	Иностранный язык	Математика	История	Физическая культура	Физика	Экология	Электротехника	Астрономия	ОКЖД	БЖ	Электробезопасно сть	ПТЭ	Пропуски	Пропуски по ув/п	Пропуски без ув/п
Осокина Людмила	зач.	4	4	5	5	5	5	4	4	зач.	5	5	5	8	8	-

**Средний балл: 4,69**

**ВЕДОМОСТЬ ПО ИТОГАМ II ПОЛУГОДИЯ 21-22 УЧЕБНОГО ГОДА ГР. № 3 «Проводник на ж.д. транспорте»**

Фамилия, имя, отчество	Иностранный язык	Электротехника	Астрономия	Основы поиска работы	Экономика	Охрана труда	ИКТ	ОКПО	БЖ	Электробезопасн ость	ПТЭ	МДК.02.01	УП. 02	МДК 04.01	УП 04.01	ПП 04.01	Квалиф. Экз. ПМ. 04	Физ-ра (ФК)	Пропуски всего	Неуважительные	Уважительные
Осокина Людмила	4	зач.	5	зач.	зач.	5	зач.	зач.	зач.	5	5	5	5	5	зач.	5	5	5	8	-	8

**Средний балл: 4,94**

**Экскурсия в дом Няна «Дорога в Шожму» 07.10.2021г.**



## Грамоты за участие в конкурсах 2020-2022 г.



## Грамоты за участие в конкурсах 2020-2022г.



## Волонтерство 2020-2022г.



## Участие в спортивных мероприятиях 2021-2022гг.



## Участие в всероссийском форуме «Колесо» 2021г



**Участие в мероприятии 100-летний юбилей, 2021г.**



## Участие в конкурсе «Ломоносовские чтения» 2020-2021г.



## Участие в мероприятиях колледжа ко дню 9 мая 2021г.



## Принятие участия в фестивалях уличного кино и проведение классных часов 2020-2021г.



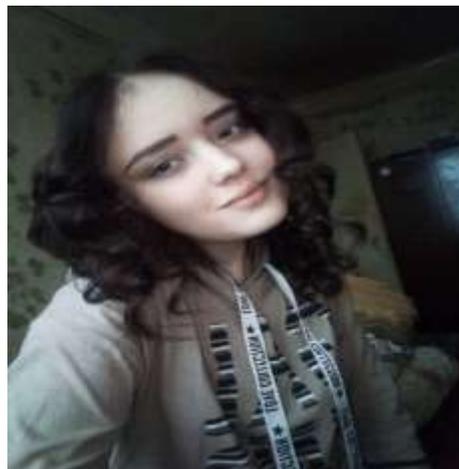


**Няндома 2022 г.**

### **Немного о себе.....**

Я Осокина Людмила Павловна, родилась 07 октября 2004 года в городе Архангельск, с 5 лет проживаю в Плесецком районе, поселок Оксовский. В 2011 начала обучение в МГОУ СОШ п. Оксовский и успешно закончила 9-й класс (средний балл аттестата 4,8). В 2020 году, поступила в Няндомский железнодорожный колледж, на отделение по подготовке квалифицированных рабочих служащих, по профессии «Проводник на железнодорожном транспорте».

Еще в школе я занимала активную жизненную позицию, всегда и с удовольствием принимала участие в конкурсах, олимпиадах, научно-практических конференциях, различных уровнях.



После поступления в колледж я сконцентрировалась не только на получении профессии, а также продолжаю вести активный образ жизни, участвую в жизни группы и колледжа, являюсь заместителем старосты группы, вхожу в студенческий совет общежития и колледжа (подала заявку на председателя студенческого совета колледжа). Активно принимаю участие в волонтерском движении. Всегда готова прийти на помощь одногруппникам – помочь с выполнением заданий и просто поддержать человека в трудной ситуации. С удовольствием выполняю поручения руководителя учебной группы Заковоротней Любови Васильевны. В свободное время я тоже не могу сидеть без дела, поэтому много рисую, готовлю и читаю книги.

Моё жизненное кредо:

*«Двигаться вперед и не останавливаться на достигнутом»*

М.Горький

***Я волонтер, и это здорово!***



Акция «Неделя добра» (помощь инвалиду в уборке придомовой территории)



Акция «Неделя добра» (помощь пожилому человеку в уборке жилого помещения)

## *Никто не забыт, ничто не забыто*



Акция «Георгиевская ленточка»



Акция «Красная гвоздика»  
(сбор пожертвований в помощь ветеранам боевых действий)



# *Ломоносовские чтения - 2021*

---



Ломоносовские чтения (тема проекта «Петр I на севере»)