

1. Консультации психолога для студентов и сотрудников колледжа.

Индивидуальные консультации для студентов и сотрудников бесплатны. Продолжительность встречи составляет 1 час и проводится индивидуально.

Наши специалисты помогут Вам разобраться с трудностями в повседневной жизни, учебе, общении и т.д.

Вся информация, полученная от Вас, является конфиденциальной.

2. Психологическая диагностика.

Измерение и оценка индивидуально-психологических особенностей производится с помощью специальных психодиагностических методик и тестов.

3. Тренинги для студентов.

Если Вы считаете, что Ваша группа нуждается в проведении тренинговых занятий, тогда Ваш куратор или староста могут попросить провести для Вашей группы тренинг, который будет направлен на решение именно Ваших трудностей. Тренинги для студентов НЖК бесплатны. Темы тренингов разрабатываются сотрудниками Социально-психологической службы индивидуально по запросу группы.

Темы тренингов:

- Давайте познакомимся;
- Люди вокруг меня;
- Сохрани здоровье;
- Адаптивности или личностного роста;
- Профилактика конфликтности в профессиональной сфере;
- Как сохранить здоровье и подготовиться к экзаменам;
- Жалость. Злость и счастье;
- Тренинг навыков релаксации;
- Тренинги по запросу куратора или группы на индивидуально разработанные для группы темы.

4. Просвещение сотрудников колледжа и родителей студентов

Профессиональное информирование сотрудников колледжа, родителей студентов проводится по запросу, при выявлении проблемных моментов в процессе работы или согласно плана работы СПС.

Темы бесед:

- Профилактика суицида в подростковой среде;
- Формирование здорового образа жизни;
- Профилактика вовлечения в деструктивные неформальные объединения (неокульты);
- Принципы работы куратора;
- Ваш ребенок – первокурсник (страхи и опасения);
- Принятие себя, детей, семьи.