



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НЯНДОМСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



**ПОРТФОЛИО**

**Шлыковой Марии Валерьевны**  
Обучающейся 3 курса группы «ЗМ»  
Специальность 34.02.01 «Сестринское дело»

Няндомы, 2022

## Резюме

Я, Шлыкова Мария Валерьевна, родилась 28 ноября 2002 года в г. Няндомы Архангельской области.

С 2010 по 2019 год училась в ОСП «Основная школа №4» МБОУ «Средняя школа №2» г.Няндомы. Участвовала в различных конкурсах и предметных олимпиадах как на школьном, так и на районном уровне. По окончании обучения получила аттестат особого образца - с отличием.

В 2019 году поступила в ГАПОУ АО «Няндомский железнодорожный колледж» по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

Я активно участвую в студенческой жизни колледжа: принимаю участие в различных конкурсах, мероприятиях, соревнованиях, являюсь заместителем старосты группы, имею отличный уровень успеваемости.

Выписка оценок за период обучения с 2019 года по 2023 год,  
Обучающейся 1 курса группы 1м «Сестринское дело»

**Шлыковой Марии Валерьевны**

№	Предмет	Количество учебных часов по плану на уч. год	Итоговые оценки
1	ОУД 01. Русский язык и литература (Русский язык)	78	5
2	ОУД 01. Русский язык и литература (Литература)	117	5
3	ОУД 02. Иностранный язык	117	4
4	ОУД 03. Математика: алгебра и начало математического анализа, геометрия	156	5
5	ОУД 04. История	117	5
6	ОУД 05. Физическая культура	117	5
7	ОУД 06. Основы безопасности жизнедеятельности	70	5
8	ОУД 07. Информатика (профильные)	100	5
9	ОУД 08. Физика	97	5
10	ОУД 09. Химия (профильные)	108	5
11	ОУД 010. Обществознание (включая экономику и право)	108	5
12	ОУД 11. Биология (профильные)	72	5
13	ОУД 12. География	72	5
14	ОУД 13. Экология	36	5
15	УД. Астрономия	39	5

Выписка оценок за период обучения с 2019 года по 2023 год,  
Обучающейся 2 курса группы 2м «Сестринское дело»  
**Шлыковой Марии Валерьевны**

№	Предмет	Количество учебных часов по плану на уч. год	Итоговые оценки
1	ОГСЭ 02. История	48	5
2	ЕН 01. Математика	42	5
3	ОП 07. Фармакология	132	5
4	ПМ 04. Младшая м/с по уходу за больным	310	5
5	УП МДК 04 03.	36	5
6	ПП ПМ 04	72	5
7	Квалификационный экзамен		5
8	ОГСЭ 01. Основы философии	48	5
9	ОП 01. Латинский язык с медицинской терминологией	36	5
10	ОП 06. Основы микробиологии и иммунологии	72	5
11	ОП 14. Основы эргономики	36	5
12	ОП 15. Биоэтика	36	5

Выписка оценок за период обучения с 2019 года по 2023 год,  
Обучающейся 3 курса группы 3м «Сестринское дело»  
**Шлыковой Марии Валерьевны**

№	Предмет	Количество учебных часов по плану на уч. год	Итоговые оценки
1	ОП 09. Психология	84	4
2	ОП 13 Паллиативная помощь	36	5
3	МДК 01.02 Основы профилактики	112	5
4	МДК 01.03.СД в системе ПМСП	112	5
5	УП МДК 01.02	36	5
6	УП МДК 01.03	36	5
7	ПП ПМ 01	144	5
8	ОП 04. Генетика человека и осн. мед.генетики	36	5
9	ОП 05. Гигиена и экология человека	38	5
10	ОП.11 Безопасность жизнедеятельности	68	5
11	ОП.12 Основы предпринимательства	44	5
12	ЕН. 02. Информатика	68	5

В феврале 2022 года я приняла участие во Всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе!».



С 22 февраля по 1 марта 2022 года я принимала участие в соревнованиях по волейболу среди девушек в составе команды группы 3М, где наша команда заняла 2 место.



20 марта 2022г. я проводила классный час у группы 1М на тему «Профилактика зависимости от табака, алкоголя, наркотиков»



30 апреля 2022г. я принимала участие в районном конкурсе чтецов «Его поэзия жива», посвященному памяти поэта-земляка Д.А. Ушакова, где заняла 3 место среди обучающихся колледжа.



МБУК «Няндомская центральная районная библиотека»

# ДИПЛОМ

## III степени

районного конкурса чтецов

«Его поэзия жива»,

посвященного памяти

поэта-земляка Д. А. Ушакова

присуждается

*Шыкова Мария*

Члены жюри:

Карачева Н. Ю.

Иглина С. А.

Гусельникова А. Н.

Теплухина Н. А.

Смирнова Н. В.



11 июня 2022г. я, являясь волонтером-медиком, приняла участие в мероприятиях, приуроченных ко Дню города. На Аллее здоровья были развернуты несколько площадок: "Здоровые зубки", "Курению НЕТ!", "Планка", "Сердечно-легочная реанимация".

Волонтеры-медики рассказывали и проводили мастер-классы жителям о правилах оказания первой помощи и познакомили с техникой оказания СЛР, о пагубной влиянии курения на организм человека и о финансовых расходах за год, которое тратит курильщик на сигареты, о технике, видах и пользе упражнения Планка, о правилах ухода за зубами.





МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

Архангельской области

«Няндомский железнодорожный колледж»

164200, г. Няндома, ул. Строителей, 23а,

Тел./факс 6 40 26 E-mail: ngtpriem@mail.ru

Исх. № \_\_\_\_\_

От « 29 » июня 2022 года

### ХАРАКТЕРИСТИКА

**Шлыкова Мария Валерьевна** 28.11.2002 года рождения, обучается в ГАПОУ АО «Няндомский железнодорожный колледж» с 1 сентября 2019 года по специальности: 34.02.01 «Сестринское дело», квалификация «Медицинская сестра». За период обучения проявила себя добросовестной студенткой, имеет учебные качества такие как: трудолюбие, усердие, исполнительность.

К учебе Мария проявляет интерес, зарекомендовала себя с положительной стороны. За время обучения показала хорошие знания, учится в основном на «отлично». Отношения в коллективе дружеские, доброжелательные. Характеризуется добротой, отзывчивостью, ответственностью, не пропускает занятий без уважительных причин. Имеет авторитет и уважение у однокурсников. Принимает участие в жизни группы и колледжа. Активно участвует в мероприятиях колледжа и города, занимая призовые места.

Мария является заместителем старосты группы, выполняет все поручения куратора группы, всегда готова помочь. Нарушений Устава колледжа Мария не допускает. К сверстникам и преподавателям относится с уважением.

Мария участвует в волонтерском движении «Волонтеры-медики».

Воспитывается в многодетной семье, где четверо детей. Отношения в семье доброжелательные.

Куратор группы

М.В.Зарубина

### САМООЦЕНКА УСПЕШНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

№	Наименование критерия	Уровень	Критерии оценивания <sup>1</sup>	Наименование мероприятий	Кол-во баллов
1.	Успеваемость (качественный показатель)	уровень колледжа	<p><b>+ 20 баллов</b> – общий качественный показатель успеваемости за семестр 100%</p> <p><b>+ 15 баллов</b>– общий качественный показатель успеваемости за семестр 80-99%</p> <p><b>+ 10 баллов</b>– общий качественный показатель успеваемости за семестр 60-79%</p> <p><b>+5 баллов</b>– общий качественный показатель успеваемости за семестр 40-59%</p>		+15
2.	Личные достижения	уровень колледжа	<b>+ 3 балла</b> – за каждое мероприятие (тематические мероприятия в группе, классные часы)	Классный час на тему «Профилактика зависимости от табака, алкоголя, наркотиков»	+3
3.	Участие в работетворческих объединениях (кружков)	уровень колледжа	<b>+ 2 балла</b> - за каждое творческое объединение		
		уровень города /района	<b>+2баллов</b> – за каждое творческое объединение		
4.	Участие в научно-практических конференциях	уровень колледжа	<b>+5баллов</b> – за каждое мероприятие		
		региональный /межрегиональный уровень	<b>+10 баллов</b> – за каждое мероприятие		
		всероссийский уровень	<b>+20баллов</b> – за каждое мероприятие		
5.	Участие	уровень колледжа	<b>+ 5 баллов</b> – за участие		

	в конкурсах профессионального мастерства		<b>+15,10,5 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		региональный уровень	<b>+ 10 баллов</b> – за участие <b>+20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	<b>+ 15 баллов</b> – за участие <b>+20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
6.	Участие в предметных олимпиадах, конкурсах, фестивалях	уровень колледжа	<b>+5 баллов</b> –за участие <b>+15,10,5 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)	3 место в конкурсе чтецов «И дорог Север для меня...»; участие во Всероссийском конкурсе социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе!»	+5 +5 +20
		областной уровень	<b>+15 баллов</b> –за участие <b>+20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	<b>+ 20 баллов</b> – за участие <b>+ 25,20,15 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
7.	Участие в культурно-массовых общественных мероприятиях	уровень колледжа	<b>+ 5 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 10,5,3 баллов</b> за призовое место (1,2,3)		
		городской уровень	<b>+ 5 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 10,5,3 баллов</b> за призовое место (1,2,3)		
		межрегиональный уровень	<b>+ 10 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+ 15,10,5 баллов</b> за призовое место (1,2,3)		
		Всероссийский уровень	<b>+ 15 баллов</b> – за каждое мероприятие <b>+25,20,15 баллов</b> за призовое место (1,2,3)		
8.	Спортивные	уровень	<b>+ 5 баллов</b> – за участие	2 место в первенстве	+5

	успехи	колледжа	<b>+ 10,5,3 баллов</b> - за призовое место (1,2,3)	колледжа по волейболу	+5
		городской уровень	<b>+10баллов</b> – за участие <b>+ 15,10,5 баллов</b> - за призовое место (1,2,3)		
		межрегиональный уровень	<b>+ 15 баллов</b> – за участие <b>+20,15,10 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
		всероссийский уровень	<b>+ 20 баллов</b> – за участие <b>+25,20,15 баллов</b> – за призовое место (1,2,3)		
9.	Здоровьесбережение	уровень колледжа	<b>+5баллов</b> - систематическое посещение занятий в спортивных и оздоровительных секциях; <b>– 5 баллов</b> – курение.		
10.	Организация студенческого досуга	уровень колледжа	<b>+ 5 баллов</b> – за каждое мероприятие		
11.	Участие в волонтерском движении	уровень колледжа	<b>+ 3 балла</b> – за каждое мероприятие	Участие в «Аллее здоровья» по случаю Дня города	+5
		уровень города/района	<b>+ 5 баллов</b> – за каждое мероприятие		
<b>ИТОГО</b>					<b>63</b>

Студентка: Шлыкова М.А.

Куратор группы: Зарубина М.В.

