



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НЯНДОМСКИЙ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



**ПОРТФОЛИО**

**Панфилова Людмила Александровна**  
Обучающейся 2 курса группы «2 - ф»  
Специальность 31.02.01 «Лечебное дело»

Няндомы, 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Резюме.....	3
2. Лист успеваемости за 2021-2022 учебный год.....	5
3. Профессиональная деятельность.....	6
3.1. Производственная и учебная практика.....	6
3.2. Наличие рабочих профессий.....	6
4. Научно-исследовательская деятельность.....	7
4.1. Участие в предметных олимпиадах, конкурсах.....	7
5. Внеурочная деятельность.....	8
5.1. Участие в культурно-массовых и общественных мероприятиях мероприятиях.....	8
Приложения.....	9

## 1. РЕЗЮМЕ

Я, Панфилова Людмила Александровна, родилась 10 октября 2004 г. Няндомы Архангельской области. С 2011 по 2020 училась в МБОУ «Средняя школа № 2». Участвовала в различных школьных конкурсах и олимпиадах по русскому языку, математике и физике занимала призовые места.

С 2016 по 2019 год училась в МАУДО «Районном центре дополнительного образования» по направлению изобразительное искусство.

В 2020 году поступила в ГАПОУ АО «Няндомский железнодорожный колледж» на специальность 34.02.01 «Сестринское дело».

В 2022 году сдала ЕГЭ и перевелась на специальность 31.02.01 «Лечебное дело». Активно участвую в студенческой жизни колледжа и группы.

С 2022 года занимаюсь в театральной группе «Большое актерское дело» ДК «Заря» под руководством Владимира Николаевича Меньшикова.

С 2018 по настоящее время являюсь волонтером при ресурсном центре добровольчества в Няндомском районе и Архангельской области. Принимаю участие в районных, региональных и областных мероприятиях.

В сентябре 2021 года участвовала в экологическом квесте «Чистые игры» г. Няндомы (Приложение 1).

В ноябре 2021 года участвовала Муниципальном молодежном форуме «Колесо» (приложение 2).

В декабре 2021 года с командой волонтеров «Точки» принимала участие в форуме «Лаборатория креативного образования «Тепло»» г. Ярославль (приложение 3).

В феврале 2022 года участвовала со сборной командой НЖК в «школе КВН» г. Няндомы (приложение 4).

В феврале 2022 года участвовала в «Открытии 18 сезона Архангельской лиги КВН» г. Архангельск.

В феврале 2022 года заняла 2 место в олимпиаде по физике в рамках декады общеобразовательных учебных дисциплин по теме «Эпоха Петра I» (приложение 5).

В апреле 2022 года участвовала конкурсе «Анатомический рисунок» и заняла 3 место (приложение 6).

В апреле 2022 года приняла участие в конкурсе «Его поэзия жива» посвященный памяти поэта Дмитрия Ушакова и заняла 1 место (приложение 7).

В мае 2022 года участвовала в культурно-патриотической акции «Фронтовые концерты» г. Няндомы, д.Конда, д.Шултус (приложение 8).

В мае 2022 года приняла участие в майской эстафете (приложение 9).

В июне 2022 года участвовала в фестивале уличных культур «Z» (приложение 10)

В июне 2022 участвовала в мероприятии посвященному Дню молодёжи (приложение 11)

В июне 2022 года оказала помощь по проведению мероприятия для выпускников колледжа (приложение 12).

В августе 2022 г приняла участие в тренировке по компетенции "Медицинский и социальный уход», где было предложено принять участие в совместных тренировках для подготовки к региональному чемпионату, а в перспективе войти в состав Национальной сборной (приложение 13).

В июле – сентябрь 2022 работала уборщиком санитарных помещений в ГБУЗ АО «НЦРБ».

Главная цель моей жизни – это стать кардиологом. Для этого мне нужно успешно окончить ГАПОУ «Няндомский железнодорожный колледж» по специальности 31.02.01 «Лечебное дело» квалификация фельдшер. А в дальнейшем поступить в ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» (г. Архангельск) на специальность «Лечебное дело», в дальнейшем получить квалификацию врач-кардиолог.

## 2. ЛИСТ УСПЕВАЕМОСТИ ЗА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Предмет	Количество Учебных часов по плану на уч. год	1 семестр Итоговые оценки	2 семестр Итоговые оценки
1	ОГСЭ 02. История	48		5
2	ОГСЭ.03 Иностранный язык	62		4
3	ОГСЭ.04. Физическая культура	72		4
4	ОП 14. Основы эргономики	36		4
5	ОП 06. Основы микробиологии и иммунологии	72	5	
6	ОП 15. Биоэтика	36	5	
7	ПМ 04. Младшая медицинская сестра по уходу за больными	310		5
8	Учебная практика МДК 04.02.	36	5	
9	Учебная практика МДК 04.03.	36		5
10	ОГСЭ 01. Основы философии	48	5	
11	ОП 01. Основы латинского языка	36	4	
12	ОП 13.Паллиативная помощь	36		4
13	ОП 03.Анатомия и физиология человека	180		4
14	ОП 04.Основы патологии	36		4
15	МДК 01.01. Здоровый человек и его окружение	150		5
16	ПП ПМ.04.	46		5

### 3. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

#### 3.1 Учебная практика

№ п/п	Наименование Практики	Место прохождения практики
1.	УП МДК 04.02. Безопасная среда для пациентов и персонала	ГБУЗ АО «Няндомская центральная районная больница», кабинет доклинической практики медицинского отделения ГАПОУ АО «НЖК»
2.	УП МДК 04.03. Технология оказания медицинской помощи	ГБУЗ АО «Няндомская центральная районная больница», кабинет доклинической практики медицинского отделения ГАПОУ АО «НЖК»
1.	Практика по профилю специальности ПМ 04. Младшая медицинская сестра по уходу за больными	ГБУЗ АО «Няндомская центральная районная больница», кабинет доклинической практики медицинского отделения ГАПОУ АО «НЖК»

#### 3.2 Наличие рабочих профессий

№ п/п	Наименование профессии, разряд	Где проходила обучение	Документ, подтверждающий наличие специальности
1.	Младшая медицинская сестра по уходу за больными	ГБУЗ АО «Няндомская центральная районная больница»	Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

#### 4. УЧЕБНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

##### 4.1 Участие в предметных олимпиадах, конкурсах

№ п/п	Название	Место проведения и дата	Тема выступления, наличие публикации (название, выходные данные), дипломы, грамоты
1.	Районный конкурс чтецов «Его поэзия жива» посвященного памяти поэта-земляка Д.А.Ушакова	МБУК «Няндомская центральная районная библиотека» 30 апреля 2022 г.	Тема: «До сих пор я боюсь в поездах». Диплом I степени
2	Декада общеобразовательных учебных дисциплин по теме «Эпоха Петра I»	Няндомский железнодорожный колледж	Олимпиада по физике 2 место
3	Конкурс «Анатомических рисунков»	Няндомский железнодорожный колледж	Рисунок «История анатомии. Страница из исследовательской книги». Грамота - 3 место.
4.	Участие со сборной командой НЖК в «Школе КВН»	Февраль, 2022	
5.	Участие в майской эстафете	Май, 2022	
6.	Участие в тренировке по компетенции «Медицинский и социальный уход» г. Архангельск	Август, 2022	

## 5. ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

### 5.1. Участие в культурно-массовых и общественных мероприятиях

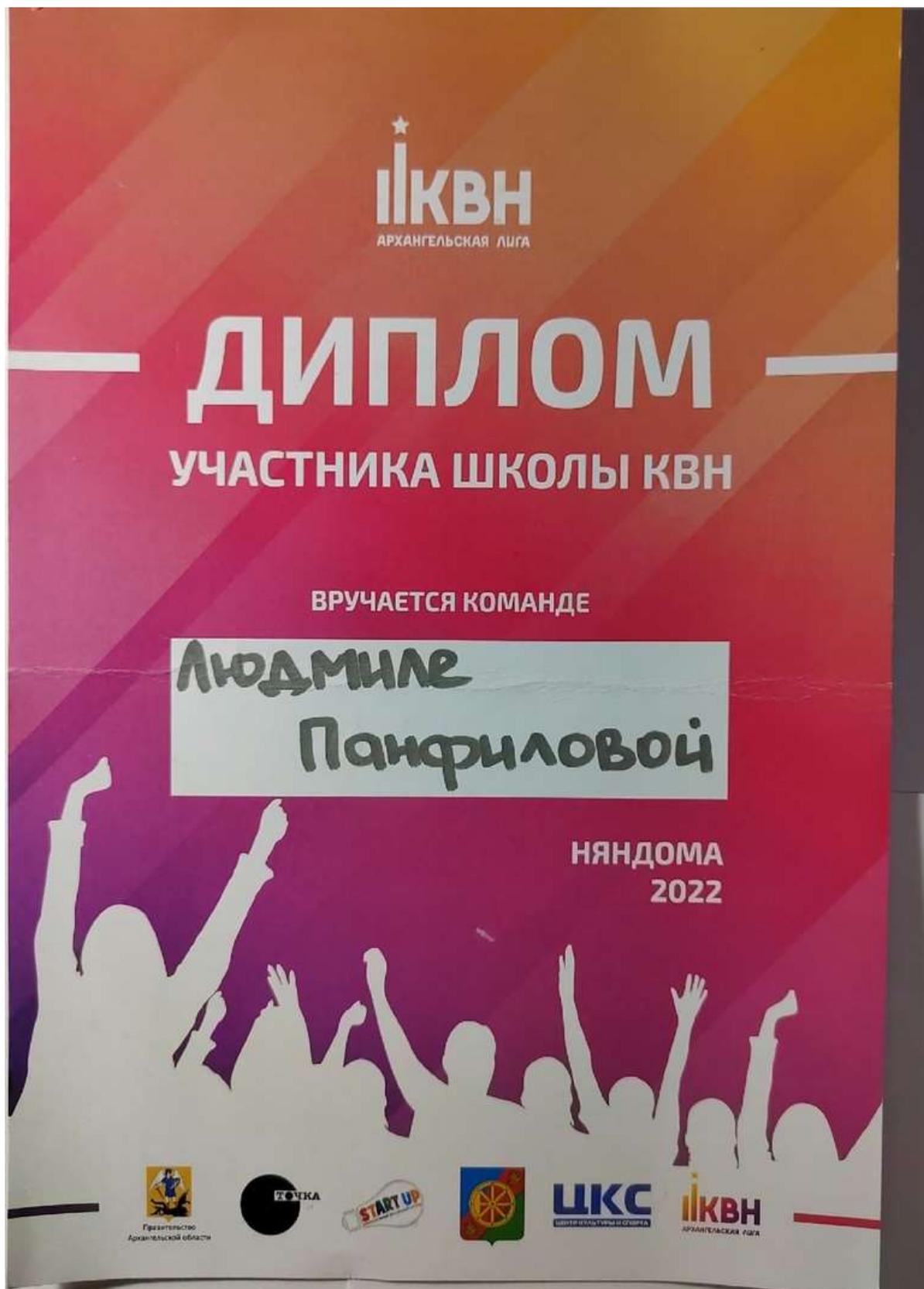
№ п/п	Участие в конкурсах, фестивалях, смотрах	Дата	Примечание (наличие сертификата, грамоты, диплома)
1.	Экологический квест «Чистые игры» г.Няндома.	21 сентября 2021 «Точка»	
1.	Муниципальный молодёжный форум «Колесо»	14 ноября 2021	Сертификат
2.	Форум «Лаборатория креативного образования «Тепло»» г. Ярославль.	17-24 декабря 2021	Сертификат
3.	Культурно-патриотическая акция «Фронтовые концерты» г. Няндома, д.Конда, д.Шултус.	7 мая 2022.	Благодарность
4.	Фестиваль уличных культур «Z».	11 июня 2022.	
5.	Фестиваль посвящённый дню молодёжи.	27 июня 2022.	
6.	Фестиваль «Благодатное небо»	17 июля 2022.	

## ПРИЛОЖЕНИЯ



















МБУК «НЦРБ»  
СП Ресурсный центр  
добровольчества г.Ниндома



# Благодарность

вручается

Панфиловой Людмиле  
Александровне

за помощь в проведении  
межрайонного молодёжного  
фестиваля уличных культур "Z"

Заместитель директора  
МБУК "НЦРБ"



О.А. Лаврентьева

11.06.2017.











МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Архангельской области  
«Няндомский железнодорожный колледж»  
164200, г. Няндома, ул. Строителей, 23а,  
Тел./факс 6 40 26 E-mail: ngtpriem@mail.ru

От « 01 » сентября 2022 года

### ХАРАКТЕРИСТИКА

Павфилова Людмила Александровна 10.10.2004 года рождения, обучается в ГАПОУ АО «Няндомский железнодорожный колледж» с 1 сентября 2020 года по специальности «Сестринское дело», квалификация «Медицинская сестра», а с 1 сентября 2022 года переведена на специальность 31.02.01 «Лечебное дело», квалификация «Фельдшер». За период обучения проявила себя добросовестной студенткой, имеет учебные качества такие как: трудолюбие, усердие и тягу к знаниям, исполнительность.

Людмилу можно охарактеризовать как человека, которому интересно то дело, которым она занимается. К учебе проявляет интерес, зарекомендовала себя с положительной стороны. За время обучения показала хорошие знания, учится в основном на «отлично». Отношения в коллективе дружеские, равные, хорошие. Человеческие качества на высоком уровне. Характеризуется добротой, отзывчивостью, ответственностью, не пропускает занятий без уважительных причин. Имеет авторитет и уважение у однокурсников. Принимает участие в жизни группы. Активно участвует в олимпиадах, конкурсах городского уровня, занимая призовые места.

В 2022 году Людмила приняла участие в районном конкурсе чтецов, посвященного памяти поэта-земляка Д.Ушакова, который проходил на базе Няндомской центральной районной библиотеки и получила диплом I степени.

Людмила выполняет все поручения куратора группы, всегда готова помочь. Люда, девочка очень трудолюбивая, аккуратная, скромная, добрая, исполнительная. С однокурсниками поддерживает хорошие отношения, со взрослыми всегда вежлива. Нарушений Устава колледжа Люда не допускает.

Воспитывается в многодетной семье, где трое детей. Мама Татьяна Валентиновна посещает родительские собрания, интересуется жизнью дочери в учебном заведении. Во внеурочное время Люда участвует в волонтерском движении «Волонтеры-медики».

Руководитель учебной группы

*Степанова*

Е.С.Степанова