

Десять заповедей первокурсника

1. «Зачем тебе всё это?»

Чего я хочу? Кем буду? Как представляю себе свою жизнь через четыре – пять лет? Важные вопросы, в которых необходимо ориентироваться. Узнавай профессию, интересуйся историей специальности, смотри на профессионалов в твоём деле (они приходят читать тебе лекции).

2. Как в школе уже не будет!

Техника хорошей учебы

Занятия – одна из основных форм учебной деятельности. Садиться надо достаточно близко к преподавателю, чтобы все его слова воспринимались без напряжения. Записать абсолютно все, что говорит преподаватель, не удастся (да и не нужно), основные понятия должны быть зафиксированы в конспекте. А вот все, что преподаватель пишет и рисует на доске, должно перекопировать в тетрадь. Если не вернуться к прочитанному в течение суток, от информации останется менее 10 %! Найди время пробежать глазами основные моменты записанного конспекта в перерыве или по дороге домой, а можно перед сном. Это очень поможет в усвоении материала.

К очередному занятию надо готовиться, ознакомившись с основными теоретическими положениями новой темы. Решения задач, демонстрируемые преподавателем на доске, дома необходимо проделать на чистом листе бумаги, чтобы буквально все этапы решения задачи были осмыслены. Здесь имеется в виду, что лишь визуальное понимание того, как задача решается, недостаточно. Надо своевременно, в течение именно очередной недели выполнять домашние задания. При решении сложных задач можно получить консультацию преподавателя.

3. Люди – наше всё!

Куратор – основной Ваш помощник, ответит на все Ваши вопросы по учебе и жизни в колледже, поможет оперативно решать разные вопросы.

4. Библиотека – второй дом!

Будь вежлив и выучи правила выдачи литературы.

Учебники. Учебник должен стать настольной книгой. Если на уроке что-то непонятно, нужно найти соответствующее место в учебнике и по нему разобраться в непонятном. Учебник надо выбрать один из множества рекомендуемых, взять его за основу, а в остальные заглядывать по мере необходимости для того, чтобы разобраться в каком-то конкретном вопросе, в этом учебнике изложенном удачнее. Читать очень важно, но важнее читать и понимать, о чем идет речь. На экзамене оценивается понимание студентом предмета, и если ты готов продемонстрировать его – пятерка твоя.

5. Общение!

Это один из самых сложных моментов. Важно найти баланс между следующими вещами: с одной стороны ты здесь для того, чтобы получить профессию и общение не основная цель, с другой – эти годы одни из самых насыщенных контактами и новыми людьми (и отношениями!). Пока ты найдешь свой стиль во взаимоотношениях, не забывай что доброжелательность и приветливость «открывают двери». Улыбайся (внутренне и внешне) входя в помещение, здоровайся первым. Предлагай помощь, если нужно; спрашивай, если что-то непонятно. Постарайся сразу запомнить имена преподавателей, обращай по имени и отчеству.

6. Нагрузка - будет не просто.

Самое главное понять, что от тебя зависит в распределении времени, а что нет. Например, можешь хоть сколько жаловаться на расписание или «ненужные» предметы или удаленность некоторых корпусов – расписание не изменят, предметы не сократят. Выход из всего этого безобразия один - организовать свое время рационально. Пособия по тайм-менеджменту будут очень кстати (на час работы 10-15 минут отдых, а не наоборот). Совмещать работу и учебу на первом курсе невозможно.

Уменьшенную копию расписания полезно иметь при себе. Помни, что оно может измениться.

7. Делу время, потехе - тоже есть место.

Разобравшись и освоившись с учебой, поинтересуйся внеучебной деятельностью. Кроме подготовки к занятиям в колледже ты сможешь найти себе дело по душе: заняться общественной работой, совершенствовать себя в каком-либо виде спорта, стать организаторами студенческих мероприятий.

8. Думай своей головой!

Это о старших курсах. Они (старшекурсники) конечно, расскажут всяких страшных историй, что-то из этих историй будет полезно (например, где покупать продукты, как конспектировать быстро и

понятно, что в нашей столовой самое вкусное), но большая часть это легенды достойные анекдотов. Ошибок нет – есть полезный опыт!

9. Девочкам или «Боже мой! Что надеть!?!»

Однозначно, то, что удобно. В течение дня, возможно, необходимо будет переодеться на физкультуру – тебе должно быть комфортно. Более строго нужно выглядеть на приеме у директора и некоторых торжественных мероприятиях. А готический гламур и стразики наденешь на вручение диплома. Если захочешь, конечно.

10. Не теряйся!

В новой обстановке и толпе народа как нигде чувствуешь себя одиноко. Есть соблазн начать сравнивать студенческую группу со школьным классом, это не совсем верно. Группа может стать почти семьей, но не обязательно так и случится. Так что будь готов к «деловой» дистанции. В эмоционально сложной ситуации обратись к родителям позвони друзьям, трудности по учебе можно разрешить самостоятельно, с преподавателем или куратором. Помни, что этот колледж закончили тысячи специалистов, всем было непросто. Они смогли – сможешь и ты!